

Режим дня дошкольной группы на холодный период

Режимные моменты	1я младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная
Приём детей, утренняя прогулка.	8.00-8.25	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.25-8.30	8.20-8.28	8.20-8.30	8.20-8.32
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.45	8.28-8.45	8.30-8.45	8.32-8.45
Организованная детская деятельность, самостоятельная деятельность, игры	8.45-8.55 9.25-9.35	8.45-9.05 9.25-9.45	8.45-9.10 9.25-9.50 10.05-10.30	8.45-9.15 9.25-9.55 10.05-10.35
Второй завтрак Самостоятельная деятельность	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.55-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30	10.00-11.30	10.30-11.45	10.35-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.30-11.55	11.30-11.55	11.45-12.10	11.45-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	11.55-14.30	11.55-14.30	12.10-14.15	12.10-14.15
Постепенный подъем, Полдник	14.30-14.45	14.30-14.45	14.15-14.30	14.15-14.30
Игры, прогулка, уход домой.	14.45-15.00	14.45-15.00	14.30-15.00	14.30-15.00